



## ESCOLA DE DANSA DEL CENTRE DE LECTURA

*escola autoritzada pel Departament d'Educació, Generalitat de Catalunya*

| INICIACIÓ C/ P.5 | DANSA                            | *PETITS ARTISTES        |                                   |
|------------------|----------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|
| DILLUNS          |                                  | 17.30 a 18.30<br>Música |                                   |
| DIMARTS          | 17.30 a 18,30<br>Iniciació dansa | 17.30 a 18.30<br>Dansa  | 18.30 a 19.00<br>Taller de Música |
| DIMECRES         |                                  | 17.30 a 18.30<br>Música | 18.30 a 19.00<br>Taller dansa     |
| DIJOUS           | 17.30 a 18,30<br>Iniciació dansa | 17.30 a 18.30<br>Dansa  |                                   |

### OBJECTIUS

- Es treballa el ritme, la coordinació i la psicomotricitat dels infants a partir del joc.
- Acompanyat amb música actual i divertida.
- Iniciació als passos bàsics de dansa.
- Aprendre a seguir una música.
- L'objectiu és divertir-se i aprendre jugant.

### PROGRAMACIÓ

Iniciant-nos en la dansa estem creant els fonaments que a través del joc i el lleure ens permetran més endavant decantar-nos per una o altra vessant de la dansa.

Els objectius d'aquestes sessions seran: Treballar la coordinació i la lateralitat, iniciar-se en el propi coneixement del cos, treball de ritme, relació amb l'espai i amb la resta de participants de la classe, distinció entre diferents qualitats de moviment, flexibilitzar la musculatura.

Plantegem en aquestes sessions la dansa com a pont i com a instrument per a desenvolupar la creativitat .

A través de pautes que van des de allò més simbòlic a allò més concret tot i fomentant la participació activa de l'alumne, recreem un espai on els més petits s' inicien en els seus primers passos i on cada alumne de manera tan individual com col·lectiva troba la manera de desenvolupar la seva creativitat a través de la dansa i el moviment lliure.